

Orientasi Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Pada hari Rabu, 24 Juli 2024, Puskesmas Eahun telah melaksanakan program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (p4k) untuk ibu hamil di wilayah Kecamatan Rote Timur. Kegiatan ini berlangsung di Aula Kantor Camat Kecamatan Rote Timur dihadiri oleh perangkat desa/kelurahan, ketua kader, Kepala puskesmas Eahun, Forom Komunikasi Pimpinan Kecamatan, tokoh agama se-Kecamatan Rote Timur. Kata sambutan di sampaikan oleh Camat Rote Timur bapak **Meliand E.I.Bulan, S.H.** Program ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu hamil dalam merawat kehamilan, persalinan, dan masa nifas guna mencegah komplikasi yang dapat terjadi.

Kegiatan p4k ini dilaksanakan melalui penyuluhan yang diberikan oleh tim kesehatan dari puskesmas kepada ibu hamil yang datang. **Kepala Puskesmas Eahun** menghimbau kepada para ibu hamil diberikan informasi mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan, persiapan persalinan, perawatan pasca persalinan, serta pentingnya menjaga pola makan dan kebersihan selama masa kehamilan.

Camat Rote Timur **Meliand E.I.Bulan, S.H** Orientasi Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi Terintegrasi Kecamatan Rote Timur (P4K) yaitu Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan oleh bidan sebagai upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil, suami dan keluarganya tentang kehamilan beresiko, bahaya kehamilan, ajakan pada ibu, suami dan keluarga untuk merencanakan persalinan.

Tujuan Orientasi Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) antara lain suami, keluarga dan masyarakat paham tentang bahaya persalinan; Adanya rencana persalinan yang aman; Adanya rencana kontrasepsi yang akan dipakai; Adanya dukungan masyarakat, Toka, kader, dukung untuk ikut KB pasca Persalinan; Adanya dukungan sukarela dalam persiapan biaya, transportasi, donor darah; Memantapkan kerjasama antara bidan, dukun bayidan kader.

Kata Camat **Meliand E.I.Bulan, S.H,** kematian Ibu dipengaruhi 2 faktor yaitu 3 Terlambat dan 4 Terlalu. 3 Terlambat (Terlambat mengenal tanda bahaya dan mengambil keputusan; Terlambat mencapai fasilitas kesehatan; Terlambat mendapatkan pelayanan di fasilitas kesehatan). 4 Terlalu (Terlalu muda punya anak (<20 th); Terlalu banyak melahirkan (>3 anak); Terlalu rapat jarak melahirkan (<2 th); terlalu tua untuk mempunyai anak (>35 th))

Program p4k ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan para ibu hamil dalam merawat kehamilan dengan baik, sehingga dapat mencegah komplikasi yang dapat terjadi selama masa kehamilan, persalinan, dan nifas. Semoga dengan adanya program p4k ini, dapat membantu menurunkan angka kematian ibu dan bayi di wilayah Kecamatan Rote Timur.